

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель  
Самарского Союза Молодежи -  
территориальной общественной организации  
«Российского Союза Молодежи»  
в Самарской области



/А.В.Софьина

«*14*» *мая* 2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
об организации и проведении областного  
проекта Лаборатория «Развивайся»

2024г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Областной проект Лаборатория «Развивайся» (далее - Проект) направлен на профилактику здорового образа жизни среди населения Самарской области, молодежи, молодых семей и проводится при поддержке Правительства Самарской области.

1.2. Настоящее Положение определяет сроки, порядок организации и проведения Проекта, требования к участникам и их участию в Проекте.

1.3. Организатор Проекта: Самарский Союз Молодежи – территориальная общественная организация «Российского Союза Молодежи» в Самарской области.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

2.1. Целью Проекта является создание оптимальных условий для вовлечения населения Самарской области - представителей молодежи, молодых семей в практику реализации спортивно-массовых мероприятий на своих территориях, а также популяризация и пропаганда здорового образа жизни и форм физической культуры и спорта.

2.2. Основные задачи Проекта:

- повышение осведомленности и мотивации людей в отношении здорового образа жизни через спортивно-соревновательные мероприятия;
- повышение физической активности для участников проекта;
- сохранение традиционных семейных ценностей.

## 3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ, ЭТАПЫ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЕКТА

3.1. Проект состоит из двух частей: практикум по рекреационным видам спорта и однодневные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья».

3.1.1. К участию в практикуме по рекреационным видам спорта приглашаются: граждане Российской Федерации, проживающие на территории Самарской области, в возрасте от 14 до 35 лет.

3.1.2. К участию в однодневных соревнованиях «Мама, папа, я – спортивная семья» приглашаются: команды-семьи, граждане Российской Федерации, проживающие на территории Самарской области. Команда должна состоять из 3-х человек: 2 взрослых (мужчина и женщина) и 1 ребенок. Количество команд: не менее 5 команд на одной территории.

3.1.3. I этап – заявочная кампания проводится с 27 мая по 9 июня 2024 года и с 1 сентября по 22 сентября 2024 года.

3.1.4. II этап – основной этап проводится со 10 июня по 30 ноября 2024 года.

3.2. Участники обязаны соблюдать Положение Проекта.

## 4. ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЕКТА

4.1. I этап – заявочная кампания. Организатор собирает заявки в 2 волны (1 волна: с 27 мая по 9 июня 2024 года, 2 волна: с 1 сентября по 22 сентября 2024 года).

4.1.1. Заявку подает муниципальный координатор по ссылке: <https://forms.yandex.ru/cloud/6611a06e2530c2be7f41b722/>. Муниципальный координатор отвечает за согласование места проведения, сбор команд-участниц, подготовку оценочных листов для жюри (в соответствии с образцами предоставленными Организатором).

4.1.2. График выездов формируется на основе очередности поданных заявок.

4.1.3. Состав членов жюри формируется и утверждается муниципальным координатором и включает в себя нечетное количество членов жюри, но не менее 3-х человек.

4.2. II этап – основной этап проводится в 2 волны (1 волна: июнь 2024 года, 2 волна: сентябрь – ноябрь 2024 года), подать заявку на июнь 2024 года можно только в 1 заявочную волну, подать заявку на сентябрь-ноябрь 2024 года можно только во 2 заявочную волну. Этап включает в себя 2 формата проведения:

4.3. Первый формат: Практикум по рекреационным видам спорта, включающий в себя интерактивные площадки и эстафеты.

4.4. Второй формат: Однодневные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» (далее – Соревнования).

4.4.1. Соревнования включают в себя 3 этапа: практикум по рекреационным видам спорта, интеллектуальное задание «Интеллект-баттл», творческое задание «Представление команды».

4.4.2. Практикум по рекреационным видам спорта не требует дополнительной подготовки, участвуют все члены команды. Побеждает команда, которая выигрывает наибольшее количество эстафет.

4.4.3. Интеллектуальное задание «Интеллект-баттл» представляет собой выполнение заданий на раздаточных материалах за фиксированный промежуток времени. Участвуют все члены команды. Побеждает та команда, которая наберет наибольшее количество баллов.

4.4.4. Творческое задание «Представление команды». Данный этап требует дополнительной подготовки, команды готовятся заранее. Задание должно длиться не менее 2-х минут и не более 4-х минут. Должны быть задействованы все члены команды. Оценивается творческое задание жюри.

## 5. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

5.1. Контактное лицо: Струганова Екатерина Максимовна, руководитель организационно-кадровой работы Самарского Союза Молодежи – территориальной общественной организации «Российского Союза Молодежи» в Самарской области, тел. 8 (963) 385-61-40, e-mail: [samara.ssm163@yandex.ru](mailto:samara.ssm163@yandex.ru)